

Beste atleten en begeleiders,

Leuk dat je mee doet met het Open Nederlands Kampioenschap Para-atletiek (ONK), dat dit jaar op zaterdag 9 juni op atletiekbaan Brakkenstein in Nijmegen wordt gehouden. In dit infobulletin vind je alle belangrijke informatie ten behoeve van jouw deelname aan dit ONK.

Tijdschema en deelnemerslijsten

Op basis van de deelnemersaantallen is het voorlopige tijdschema aangepast om er voor iedereen (atleten, publiek en jury) een aantrekkelijke wedstrijd van te maken. Houd rekening met (flink) aangepaste tijden! Voor de actuele deelnemerslijsten, zie de [ONK-pagina op atletiek.nu](#).

Melden (bij het TIC)

Bij aankomst dient de atleet zich uiterlijk **1,5 uur** voor aanvang van het onderdeel (persoonlijk) bij het Technical Information Center (TIC) te melden. Het TIC is te vinden in een tent aan de voorzijde van het clubhuis (zie plattegrond). Bij het melden zet de atleet (persoonlijk) op de meldlijst een handtekening, waardoor de atleet aangemeld is voor alle onderdelen. **Niet tijdig melden betekent niet deelnemen!**

Voor alle onderdelen geldt dat aangemelde atleten die daarna zonder geldige reden toch niet deelnemen, worden uitgesloten van verdere deelname aan dit ONK (art 142, lid 4 WR).

Mocht een atleet, door overmacht, niet in staat zijn zich op tijd te melden, dan kan contact opgenomen worden met de organisatie op telefoonnummer 06-23073980.

Afmelden

Afmeldingen (met opgaaf van reden) zo spoedig mogelijk doorgeven aan het wedstrijdsecretariaat (woc@onk-para-atletiek.nl). Hierbij geldt dat het inschrijfgeld niet wordt gerestitueerd. Afmeldingen op de dag zelf kunnen doorgegeven worden bij het TIC of via 06-23073980.

Serie-indelingen en uitslagen

De serie- en baanindeling gebeurt, conform het wedstrijdreglement, door de Technisch Gedelegeerde van de Atletiekunie, op basis van de opgegeven tijd. De serie-indelingen en uitslagen worden gepubliceerd op de [ONK-pagina op atletiek.nu](#) en op de ramen van het clubhuis.

Keuren eigen materiaal

Het eigen werpmateriaal en eventuele werpstoelen moeten 1,5 uur voor aanvang van het onderdeel ingeleverd zijn bij de materiaalcontrole (zie plattegrond). Hier zal het worden gekeurd en indien akkoord bevonden zorgt de organisatie ervoor dat het op het wedstrijdterrein komt. Als het materiaal niet voldoet aan de eisen zal dit uiterlijk in de call room meegedeeld worden. Na afloop van het onderdeel kan het werpmateriaal weer bij de materiaalberging opgehaald worden (dus niet op het wedstrijdterrein zelf).

Kleedkamers, massage en EHBO

De kleedkamers, toiletten (inclusief een aangepast toilet) en EHBO-ruimte bevinden zich in het clubhuis.

Spikespunten

Voor de atletiekbaan in Nijmegen geldt een maximale spikeslengte van 6 mm. Alleen bij het speerwerpen mogen de spikespunten 9 mm lang zijn.

Warming-up

De algemene warming-up kan niet op de baan zelf plaatsvinden, met uitzondering voor wheelers. Omdat er geen geschikte locatie is in de directe omgeving van de wedstrijdaccommodatie, is er de mogelijkheid voor wheelers om voor de wedstrijd en tijdens de prijsuitreikingen (2 blokken) om de warming up op de rondbaan uit te voeren. Wheelers kunnen zich hiervoor melden in de call room, waarna toegang tot het wedstrijdterrein wordt verleend. De wheelers dienen het wedstrijdterrein ook weer te verlaten via de call room.

De rondbaan zal beschikbaar zijn tussen: 09:15 – 09:45, tussen 12:15 – 12:45 en tussen 14:00 – 14:25.

Verder is er in het tijdschema rekening mee gehouden dat de wheelers voorafgaand aan hun track-onderdeel een ronde kunnen rijden om hun rolstoel juist in te stellen. Voor de technische onderdelen is tijd in het tijdschema uitgetrokken voor inspringen/instoten/inwerpen op het wedstrijdterrein.

Startnummers

Startnummers mogen niet omgevouwen worden, op straffe van uitsluiting of diskwalificatie. Dit geldt ook voor (deels) onleesbare startnummers. Elastische banden zijn niet toegestaan. Vergeet geen veiligheidsspelden mee te nemen.

Bij het melden krijgt de atleet 3 startnummers; één voor op de borst, één voor op de rug en één voor op de tas voor het tassendepot. Bij alle onderdelen moeten 2 startnummers gedragen worden, behalve bij springonderdelen, waar de atleet zelf mag kiezen om het nummer op de borst of op de rug te dragen. De startnummers gelden voor de gehele duur van het ONK, voor alle onderdelen waar de atleet aan deelneemt.

Call room

De call room (inclusief tassendepot) bevindt zich ter hoogte van de start van de 100m. Zorg ervoor dat je je (samen met de eventuele toegestane guide) uiterlijk meldt in de call room op het tijdstip “call room” behorend bij het onderdeel waarvoor je bent ingeschreven. De guides krijgen in de call room een hesje uitgereikt, welke na het onderdeel daar weer ingeleverd moet worden.

In de call room zal een controle plaatsvinden op eventuele rolstoelen of protheses (werpstoel/bok gaat via materiaalkeuring) en op de volgende artikelen van het wedstrijdreglement

- Artikel 143: Kleding, schoenen en startnummers
- Artikel 144: Assistentie aan atleten

Naar het wedstrijdterrein mag slechts een kleine tas (35 x 20 x 20 cm) worden meegenomen, voor o.a. 1 paar schoenen, kleding, drinken. Overige tassen mogen niet naar het wedstrijdterrein worden meegenomen en kunnen worden afgegeven in het tassendepot in de call room. Gebruik voor de identificatie van je tas het 3e startnummer dat je hebt ontvangen. Een uitzondering geldt voor atleten in klasse 11 en 12, welke hun eigen tas mee mogen nemen naar het wedstrijdterrein (met het in acht nemen van de reclameregels).

Wanneer een deelnemer bezig is met een onderdeel en zich op hetzelfde tijdstip moet melden in de call room voor een ander onderdeel, moet de atleet dit zelf aangeven tijdens de melding van het eerste onderdeel. Hij/zij moet natuurlijk wel op tijd bij het volgende onderdeel aanwezig zijn.

Na afloop van het onderdeel zullen de atleten (en eventuele guides) onder begeleiding van de jury terug naar de call room worden gebracht. Bij het tassendepot kan de ingeleverde tas (na tonen van het startnummer) weer worden opgehaald.

Startcommando's

De starter zal de commando's in het Nederlands geven.

Bij de 100m, 200m en 400m: "Op uw plaatsen" – "klaar" – <schot>

Bij de 800m en 1500m: "Op uw plaatsen" – <schot>

Technische onderdelen

Bij de technische onderdelen hebben alle atleten recht op 6 pogingen. Bij het zittend werpen worden de zes pogingen achter elkaar verwerkt. Bij het verspringen en speerwerpen zijn aanloopmarkeringen (indien van toepassing) beschikbaar en bevindt zich langs de aanlopen een meetlint ten behoeve van het uitzetten van je aanloop. Het is niet toegestaan om krijt, stift, e.d. op de baan te gebruiken.

Verlaten wedstrijdterrein

Bij de technische onderdelen mag een atleet, met toestemming en onder begeleiding van een jurylid, het wedstrijdterrein verlaten via de call room. Dit moet vooraf aan de scheidsrechter of de chef van het jury team van het betreffende onderdeel gevraagd worden.

Klassementen en verdeling van de medailles

Voor elk onderdeel dat apart op het tijdschema staat zal er een eigen kampioenschap zijn (met een eigen kampioenstitel en medailles). Er zijn geen medaillelimieten en er is ook geen minimumaantal deelnemers voor het uitreiken van medailles. Bij onderdelen waar mannen en vrouwen samen deelnemen, is er een eigen kampioenschap. Bij de 800m zijn mannen en vrouwen samengevoegd, waardoor er 2 kampioenschappen in één serie beslist worden. Dit geldt ook voor het stand werpen waarbij de mannen en vrouwen tegelijkertijd actief zijn, maar apart geklasseerd worden.

Wanneer er meerdere klassen in één klassementsgroep zitten zullen de medailles op basis van de relatieve prestatie ten opzichte van het wereldrecord toegekend worden. Tijdens de wedstrijd zullen de laatst bekende gepubliceerde en goedgekeurde wereldrecords gehanteerd worden.

Voorbeeld 1 – 100m

Atleet A rijdt 100m in 13 sec. Het WR in zijn klasse is 10 sec. Dan presteert hij 76,9% van het WR.

Atleet B rijdt 100m in 16 sec. Het WR in zijn klasse is 15 sec. Dan presteert hij 93,8% van het WR.

Atleet B heeft het hoogste percentage en eindigt dus voor atleet A.

Voorbeeld 2 – kogelstoten:

Atlete A stoot 10 meter. Het WR in haar klasse is 14 meter. Dan presteert zij 71,4% van het WR.

Atlete B stoot 4 meter. Het WR in haar klasse is 7 meter. Dan presteert zij 57,1% van het WR.

Atleet A heeft het hoogste percentage en eindigt dus voor atleet B.

Prijsuitreikingen

De prijsuitreikingen vinden plaats op het middenterrein voor de tribune. De prijswinnaars dienen zich hiervoor op het gepubliceerde tijdstip te melden in de call room.

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten moeten (mondeling) bij de scheidsrechter worden ingediend door de atleet zelf of door iemand die namens hem of haar optreedt. Als de scheidsrechter niet beschikbaar is kunnen protesten ook bij het TIC kenbaar gemaakt worden, welke de scheidsrechter dan zullen oproepen. Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan niet in beroep worden gegaan.

Recordaanvragen

Recordformulieren (Nederlands en Wereld) zijn te verkrijgen bij het TIC en kunnen tot uiterlijk één uur na het laatste onderdeel daar ook weer worden ingeleverd. De aanvrager zal zelf de eerste bladzijde met persoonlijke gegevens moeten invullen. De organisatie zorgt voor de verdere afhandeling, zoals het laten ondertekenen door de jury, officials en het verzenden naar de Atletiekunie. Om de goede verwerking te waarborgen wordt geadviseerd om tijdens de wedstrijd bij de jury aan te geven dat het om een (mogelijk) record gaat.

Voor het parkeren en voor ander nieuws, houd de website van het ONK in de gaten: <https://onk-para-atletiek.nl/>

De organisatie van het Open NK Para-atletiek wenst iedereen een succesvol kampioenschap toe!

Email: woc@onk-para-atletiek.nl

Telefoon: 06-23073980

