

Beste atleten,

Graag vragen wij je aandacht voor de volgende aandachtspunten ten aanzien van de Open Nederlandse Kampioenschappen Para-atletiek (ONK) die plaatsvinden op 15 juni 2019 bij Nijmegen atletiek op atletiekbaan Brakkenstein. Dit jaar is er een nauwe en mooie samenwerking met Next Generation Athletics (NGA) dat op dezelfde dag plaatsvindt.

Tijdschema en Wedstrijdbepalingen

- Het definitieve tijdschema is te vinden op de website van het <https://onk-para-atletiek.nl> en atletiek.nu
- In het tijdschema vind je ook de uiterlijke meldtijden en de tijd wanneer je in de call room moet zijn.
- Lees ook nog eens goed de wedstrijdregelingen door (<https://onk-para-atletiek.nl/wp-content/uploads/2019/03/Wedstrijdbepalingen-ONK-Para-atletiek-V29032019-003.pdf>)
- het Nederlandse reclamereglement is ook van toepassing op het ONK (<https://www.atletiekunie.nl/kenniscentrum/wedstrijdorganisator-en-jurylid/reglementen>)

Toegang en Melden

- Er is beperkte parkeerruimte in de buurt van de atletiekbaan. Wij vragen daarom iedereen om waar mogelijk met het openbaar vervoer te komen of, als dit niet kan, waar mogelijk te carpoolen.
- Om goede doorstroming te garanderen zullen we de Heemraadstraat tussen de Baljuwstraat en de Kanunnik Mijlinckstraat afsluiten voor doorgaand verkeer tussen 5:00 (s'ochtends) en 22:00 uur. Het trottoir blijft toegankelijk.
- De parkeerplaatsen in de directe omgeving van de atletiekbaan zullen worden afgezet met lint. Parkeewachters zullen automobilisten naar de parkeergelegenheden in de omringende straten verwijzen. Zij kunnen desgewenst wel atleten/coaches bij de ingang van de baan laten uitstappen (Kiss & Ride principe). Personen met een invalideparkeervergunning zullen de gelegenheid krijgen om bij het clubhuis te parkeren. Bijzonderheden kunt u kenbaar maken bij de parkeewachters.
- Meer informatie via <https://onk-para-atletiek.nl/parkeren/>. Je wordt vriendelijk verzocht de aanwijzingen van de verkeersregelaars op te volgen.
- Jouw startnummers kun je afhalen bij het meldbureau/TIC.
- Uiterlijk 1,5 uur vóór aanvang van het wedstrijdonderdeel moet je je bij het meldbureau/TIC melden. Als je te laat dreigt te komen voor de eerste melding (bijv. door files) kun je telefonisch contact opnemen met **+31 6 126 552 70**.
- Indien je vanwege een blessure, ziekte en dergelijke niet kunt deelnemen aan een onderdeel waarvoor je aangemeld staat, dien je bij het TIC een afmeldformulier in te vullen. Voor noodgevallen kan dit via nummer **+31 6 126 552 70**.

Warming-up en Call Room

- De kleedkamers bevinden zich in het clubhuis van Nijmegen atletiek, net zoals de massage- en fysiotherapie ruimte.

Nederlandse versie

- De EHBO bevindt zich ook bij het clubhuis van Nijmegen Atletiek en vlakbij het finishgebied. De plek is herkenbaar aan de EHBO banner.
- Je moet je melden in de call room volgens het schema van de call room. Als je op de "callroom in"-tijd met een ander onderdeel bezig bent, kun je dit vooraf melden of je door je begeleider in de call room laten melden.
- Startnummer en sponsornaam moeten leesbaar zijn. De startnummers mogen daarom niet omgevouwen worden. De startnummers dienen aan borst- en rugzijde gedragen te worden. Bij de springonderdelen kan worden volstaan met één startnummer. Dit mag op de borst of op de rug worden gedragen. Het derde startnummer is bestemd voor bevestiging op de tas die in het tassendepot bij de call room kan worden achtergelaten.
- Let op wheelers en zittende werpers: Eén van de startnummers moet zichtbaar op de rug van de racestoel worden bevestigd of op het frame van de werpstoel.
- Kledingstukken die voorzien zijn van niet toegestane reclame-uitingen worden tijdelijk ingenomen.
- Bij alle looponderdelen en rolstoelraces vragen wij jullie al in de call room jullie trainingspak in de kledingmandjes te doen. Je gaat dan in wedstrijdtenue direct vanuit de call room het wedstrijdterrein op. De kledingmandjes zullen naar de finish/mixed zone worden gebracht.
- Het is alleen bij de technische onderdelen toegestaan om 1 (sport)tas, maximale afmetingen van 40x30x20cm (hxbxd), mee te nemen naar het wedstrijdterrein. Daarbij moet de tas ook voldoen aan het reclamereglement zoals staat in het wedstrijdreglement. Vanuit de call room vertrek je gezamenlijk met de betreffende jury naar het wedstrijdterrein.
- Spikepuntjes worden op de juiste lengte gecontroleerd. In de call room zijn geen reservepuntjes beschikbaar!
- Apparatuur, zoals een mobiele telefoon, mp3-speler, iPod, fototoestel e.d. mogen niet meegenomen worden naar het wedstrijdterrein. Hierop wordt in de call room gecontroleerd!

De Wedstrijd

- De loting, serie- en baanindeling geschiedt door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie conform het wedstrijdreglement en de wedstrijd bepalingen.
- Bij alle looponderdelen, racestoelraces en technische onderdelen zullen we alle deelnemers voorstellen.
- Werpmaterialen en werpstoelen dienen tijdens het melden bij meldbureau/TIC direct te worden ingeleverd (uiterlijk 1,5 uur voor aanvang desbetreffend onderdeel).
- De organisatie zorgt er voor dat alle werpmaterialen en werpstoelen na afloop van het onderdeel weer teruggebracht worden naar het TIC. Hier kunnen ze weer worden afgehaald.
- Aanloopmarkeringen worden door de organisatie beschikbaar gesteld. Bij het hoogspringen is alleen tape toegestaan. Deze wordt door de organisatie beschikbaar gesteld.
- Bij de technische onderdelen mag een atleet, met toestemming en alleen onder begeleiding van een jurylid, het wedstrijdterrein verlaten.
- Er zullen een aantal geclassificeerde junioren atleten buiten mededinging mee doen en bij de werponderdelen met hun eigen gewicht werpen cq stoten.

Na afloop van de wedstrijd

- Op de publicatiebord naast TIC worden de serie-indelingen en uitslagen gehangen.
- Protesten moeten mondeling bij de scheidsrechter worden ingediend door jou of door iemand die namens jou optreedt. Als de scheidsrechter niet direct beschikbaar is kun je (of iemand die namens jou optreedt) zich melden bij het TIC. Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van

een onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Er is geen jury d'appel aanwezig bij wie je eventueel in beroep kan gaan.

- Recordaanvraagformulieren zijn te verkrijgen bij het meldbureau/TIC en kunnen tot uiterlijk één uur na het laatste onderdeel worden ingeleverd bij het TIC. De organisatie zorgt voor de verdere afwerking (ondertekenen en verzenden naar het bondsbureau).
- De prijsuitreikingen vinden plaats op het middenterrein. De medaillewinnaars melden zich bij de verzameltent voor de prijsuitreikingen, naast de call room. Jullie worden voor de desbetreffende prijsuitreiking begeleid naar het erepodium.
- Zoals bij alle Nederlandse kampioenschappen bestaat ook bij deze wedstrijd de kans op dopingcontroles. Zorg dat je goed geïnformeerd bent over de regels en richtlijnen, en voorkom een positieve test. Voor meer informatie kun je kijken op www.atletiek.nl/voor-atleten/extra-informatie/anti-doping. En volg de beschikbare anti-doping E-learning module!

Kampioenstitel(s) en NK medailles

- In geval van meer series worden deze ingedeeld op tijd ongeacht de klasse met een onderverdeling in ambulant of wheelen en mannen of vrouwen.
- De volgende regels worden gehanteerd (zie wedstrijsbepalingen):
 1. Per categorie, ongeacht de klasse zijn er medailles beschikbaar voor de 1e, 2e en/of 3e atleet op het betreffende onderdeel. De respectievelijke gouden, zilveren en bronzen medaille wordt uitgereikt op basis van een percentage (%) van het wereldrecord in de onderliggende klasse.
 2. Indien er in een Paralympische klasse (wanneer er op het Paralympisch programma klasse worden samengevoegd geldt dit ook voor het NK) minimaal vijf deelnemers zijn, worden er voor deze klasse aparte medailles beschikbaar gesteld. Per klasse geldt de beste prestatie voor de einduitslag van het kampioenschap.
- Bij alle (andere) onderdelen wordt regel 1 toegepast behalve:
 - 100m Mannen ambulant
 - Serie 1 en 2 zijn series op tijd (toepassing regel 1): klassen 12,13,20 in serie 1 en klassen 36,37,38,47 in serie 2
 - Serie 3 en 4 zijn series op tijd (toepassing regel 2): klasse 63 in serie 3 en klasse 62-64 in serie 4
 - 100m Vrouwen ambulant
 - Finale om 12:10 (toepassing regel 1): klassen 20,35,36,37
 - Finale om 19:52 (toepassing regel 2): klassen 42,62,63,64
 - 100m Mannen wheelen
 - Serie 1 is finale (toepassing regel 1): klassen 34 en 51
 - Serie 2 is finale (toepassing regel 2): klasse 54
 - 200m Mannen ambulant
 - Serie 1 en 2 zijn series op tijd (toepassing regel 1): klassen 20,62,64 in serie 1 en klassen 12,36,37,38 in serie 2
 - 200m Mannen wheelen
 - Serie 1 is finale (toepassing regel 1): klassen 34 en 51
 - Serie 2 is finale (toepassing regel 2): klasse 54

De organisatie wenst je een succesvol kampioenschap toe!